

عنوان درس: فیزیوتراپی در آسیب های ورزشی ۲		رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد فیزیوتراپی ورزشی	
دانشکده: علوم توانبخشی		کد درس: ۱۲	
سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۰۵	پیشنیاز:	فیزیوتراپی در آسیب های ورزشی ۱	تعداد واحد: ۲ واحد
میزان واحد به تفکیک: ۰/۷۵ واحد نظری، ۰/۲۵ واحد عملی	ترم تحصیلی: اول	گروه مدرسين: دکتر فرشاد	ملهمی
روز و ساعت درس: یکشنبه ۱۶-۱۴			
مدرس مسئول: دکتر فرشاد ملهمی پست الکترونیکی: F.molhemi@yahoo.com			
روزهای حضور در دفترکار: شنبه تا چهارشنبه			
اهداف اختصاصی درس: در پایان این واحد، انتظار می رود دانشجو بتواند: ۱. مکانیسم ایجاد آسیب های شایع ورزشی در اندام تحتانی، ستون فقرات و اندام فوقانی را با تکیه بر اصول بیومکانیک و عملکرد ورزشی تبیین کند. ۲. فرآیندهای پاتوفیزیولوژیک و مراحل ترمیم بافتی در انواع آسیب های ورزشی (عضلانی، لیگامانی، تاندونی، مفصلی) را توضیح دهد. ۳. علائم بالینی، یافته های معاینه و تست های عملکردی اختصاصی برای شناسایی و تشخیص آسیب های ورزشی را به صورت نظام مند انجام دهد. ۴. بر اساس شواهد علمی و اصول تمرین درمانی، پروتکل های فیزیوتراپی اختصاصی هر آسیب ورزشی را طراحی و اجرا کند. ۵. اصول مدیریت درد، التهاب و کنترل بار مکانیکی در مراحل مختلف توان بخشی را به درستی به کار گیرد. ۶. مراحل بازتوانی عملکردی و بازگشت به ورزش را بر اساس شاخص های عملکردی و ارزیابی خطر آسیب مجدد برنامه ریزی نماید. ۷. عوامل خطر آسیب مجدد و روش های پیشگیری ثانویه را شناسایی و در طراحی تمرینات اصلاحی لحاظ کند.			
شرح دوره: در این درس به توضیح تکنیک های مختلف فیزیوتراپی در قالب آسیب های ورزشی و مفاصل درگیر در آن آسیب ها پرداخته می شود و سپس دانشجویان موارد مذکور را در فیلد (میدان) های مورد نظر به صورت کارآموزی خواهند گذراند.			

جلسه	تاریخ	رئوس مطالب (مفاهیم مورد انتظار تدریس)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
۱	۱۴۰۴/۷/۲۰	کلیات تجویز تمرین در ورزشکاران – دردهای buttock	مشارکت در بحث ها	سخنرانی تعاملی – آموزش بر روی مدل	دکتر فرشاد ملهمی
۲	۱۴۰۴/۷/۲۷	تندینوپاتی های پروگزیمال همسترینگ	مشارکت در بحث ها	سخنرانی تعاملی – آموزش بر روی مدل	دکتر فرشاد ملهمی
۳	۱۴۰۴/۸/۴	سندرم پیریفورمیس	مشارکت در بحث ها	سخنرانی تعاملی – آموزش بر روی مدل	دکتر فرشاد ملهمی
۴	۱۴۰۴/۸/۱۱	اختلالات مجموعه لگنی	مشارکت در بحث ها	سخنرانی تعاملی – آموزش بر روی مدل	دکتر فرشاد ملهمی
۵	۱۴۰۴/۸/۱۸	درد هیپ	مشارکت در بحث ها	سخنرانی تعاملی – آموزش بر روی مدل	دکتر فرشاد ملهمی
۶	۱۴۰۴/۸/۲۵	درد کشاله	مشارکت در بحث ها	سخنرانی تعاملی – آموزش بر روی مدل	دکتر فرشاد ملهمی

دکتر فرشاد ملهمی	سخنرانی تعاملی - آموزش بر روی مدل	مشارکت در بحث ها	آسیب های حاد زانو- بخش ۱	۱۴۰۴/۹/۲	۷
دکتر فرشاد ملهمی	سخنرانی تعاملی - آموزش بر روی مدل	مشارکت در بحث ها	آسیب های حاد زانو- بخش ۲	۱۴۰۴/۹/۹	۸
دکتر فرشاد ملهمی	سخنرانی تعاملی - آموزش بر روی مدل	مشارکت در بحث ها	آسیب های حاد مچ پا	۱۴۰۴/۹/۱۶	۹
دکتر فرشاد ملهمی	آموزش به همتایان	ارائه کنفرانس	کنفرانس دانشجویان	۱۴۰۴/۹/۲۳	۱۰

تکالیف دانشجوی: پیشخوانی و مشارکت فعال در مباحث کلاسی، پاسخ به سوالات مطرح شده در هر جلسه برای جلسه بعد، ارائه کنفرانس

نحوه ارزشیابی واحد درسی: نمره تکالیف: ۳۰ درصدنمره کنفرانس: ۳۰ درصد آزمون پایان ترم: ۴۰ درصد

منابع اصلی درس و مصوب وزارتخانه:

Clinical sport medicine, Brukner & Khan, 5th edition